

Nissadalsorientering

Instruktioner för arrangör

Teknik

- Skärm + SportIdent (i nödfall används stiftklämma)
- Färdigtryckta banor. Antal, kolla statistik tidigare arrangemang. Tillhandahåll även blanka kartor som säkerhetsåtgärd.
- Plastfickor för utlåning skall finnas.
- Tidtagning.
- Start från kl. 17.30-18.30.
- Fullständiga resultat läggs ut på respektive arrangörs hemsida. Om möjligt försök få med resultaten i VN. Ring!!
- Den förenklade *tävlingsrapporten* fylls i och sänds till SmOF.
- Löpare inom zonen springer avgiftsfritt. Löpare utanför zonen debiterar vi 40:- för vuxna och 20:- för ungdomar

Att tänka på

- Parkeringsmöjligheter
- Annonsera ut träningen på er egen hemsida med vägvisning, samlingsplats, tid, banlängder, svårighetsgrad mm (ett enklare PM). Skicka det även via kontaktpersonerna till övriga klubbar i zonen. Annonsera ut det i VN under ”anslagstavlan” med den infon ni anser behövs. Plussa gärna på informationen med hjälp av något socialt media.
- Hjälp/följ gärna upp våra nya orienteringsungdomar på de kortare banorna. I övrigt respekterar vi givetvis orienteringens devis om ”självväld väg i skog och mark”.

Banor

- 6 banor med följande ca. banlängd och svårighetsgrad:

2.0 km vit (HD 10)	Nybörjarbana
3.0 km gul (HD 12)	Lätt bana
5.0 km gul (HD 12)	Lätt bana
4.0 km orange (HD 14)	Mellan bana
3.5 km Violett/svart	Svår bana
6.0 km Violett/svart	Svår bana

- Vid eventuell natt-OL blir banindelningen:
2.5 km gul
4.0 km blå
6.0 km svart